

Gammagrafía Corporal Total de Tiroides (WBS) y Terapia con Yodo Radiactivo (I-123 o I-131)

Terapia de Ablación Tiroidea con I-131: El yodo-131 (I-131) es una terapia radioactiva especializada utilizada para tratar afecciones tiroideas al dirigirse y destruir tejido tiroideo maligno. Este tratamiento se usa comúnmente para eliminar células residuales de cáncer de tiroides después de la cirugía. El tratamiento se dirige específicamente al tejido tiroideo, minimizando los efectos sobre el resto del cuerpo. Se administra en forma de cápsula, sin necesidad de intervención quirúrgica. Ha demostrado mejorar significativamente los resultados en pacientes con cáncer de tiroides.

Instrucciones de Preparación

Evite el contraste yodado: No se realice estudios de imagen (p. ej., IVP, tomografías computarizadas, angiogramas) con contraste yodado durante al menos 8 semanas antes de la terapia. Consulte con endocrinología si está tomando amiodarona.

Dieta baja en yodo: Evite los alimentos con alto contenido de yodo durante 2 semanas antes del tratamiento, incluyendo sal yodada, mariscos, productos lácteos, productos de soya, yemas de huevo, vegetales enlatados, productos horneados comerciales y la mayoría de los alimentos preparados.

Alimentos recomendados: Frutas y verduras frescas, carnes frescas preparadas en casa sin sal añadida, nueces sin sal, granos y productos horneados en casa.

Ayuno: Ayune durante al menos 4 horas antes del tratamiento y 2 horas después. Puede beber agua.

Qué traer: Una identificación válida con foto y su tarjeta de seguro. Formularios completos. Cualquier informe relevante de patología, cirugía o estudios de imagen (p. ej., informes recientes o previos de gammagrafía corporal total y captación con I-123 o I-131).

Ropa y joyería: Use ropa suelta y cómoda, sin componentes metálicos como cremalleras o broches. Deje todas las joyas y objetos de valor en casa. Las instalaciones suelen ofrecer casilleros para artículos personales si es necesario.

Exposición a la radiación y seguridad: El I-131 es radioactivo, pero su exposición se mantendrá dentro de las pautas de seguridad establecidas. El tratamiento se administra como una cápsula no alérgica.

Qué Esperar Durante el Procedimiento

Día 1: Se administra la primera dosis de Thyrogen mediante inyección en la instalación. Imita el efecto de la TSH natural, estimulando el tejido tiroideo.

Día 2: Se administra la segunda dosis de Thyrogen mediante inyección, y 4 horas después se administrará la cápsula de yodo-123.

Día 3: District Endocrine proporcionará las órdenes de laboratorio para tiroglobulina y anticuerpos antitiroglobulina. Por favor, realice estos análisis en su laboratorio el Día 3 antes de recibir la dosis de yodo I-131. El centro de imágenes realizará la gammagrafía corporal total y administrará por vía oral la cápsula de yodo I-131, iniciando un período de aislamiento de 72 horas. Esta visita suele durar 90 minutos.

Día 7–10: Después de la terapia con I-131, se realiza una gammagrafía corporal total de seguimiento. Esta visita suele durar 90 minutos.

Precauciones Posteriores al Tratamiento:

A las mujeres en edad fértil se les pedirá confirmar que no están embarazadas. No debe estar embarazada ni amamantando durante el procedimiento ni durante los 12 meses posteriores. Debe tener uso exclusivo de un dormitorio y un baño durante 3 días después del tratamiento. El personal de la instalación proporcionará instrucciones detalladas sobre precauciones adicionales cuando programe su cita. Si tiene inquietudes sobre el cumplimiento de estas recomendaciones, por favor coméntelas con la instalación. Puede reanudar sus actividades normales inmediatamente después de cada estudio, a menos que se le indique lo contrario.